

芝麻大餅

材料 A：

糖 1 tbsp, 酵母粉 2 tsp, 水 1.5 杯, 中筋麵粉 (all purpose flour) 4.5 杯

材料 B：鹽, 油, 蔥花, 白芝麻

作法：

1. 將材料 A 放進 Stand Mixer 攪拌均勻, 或用手揉至均勻。用保鮮膜蓋好, 發到 2 倍大。
2. 將麵糰分成 2 份, 撒上少許乾麵粉在工作檯上。
3. 用擀麵棍將麵糰擀成圓形, 直徑約 12 公分 (可隨個人喜愛厚薄程度而定), 抹上蔬菜油, 留約一公分邊緣縫處不抹油。撒上鹽少許, 最後撒上蔥花。
4. 用手小心捲成長的圓柱形, 兩邊開口地方用手拈緊。再捲成螺旋狀。(作法像蔥油餅)
5. 用擀麵棍將它擀成圓形, 直徑約 10 公分 (可隨個人喜愛厚薄程度而定)。
6. 烤盤抹油, 將大餅放在上面。手沾點水將大餅表面沾濕, 最後撒上白芝麻。等約 50-60 分, 讓它漲大。
7. 烤箱預熱至 350 °F, 烤 15-18 分。也可用鍋子煎, 比較油膩, 但會更好吃。

一邊做, 一邊禱告, 一定成功。^-^

— Sui

復活節 Easter

復活節 Easter Sunday (4 月 20 日) 快到了, 市面上又可以看到琳瑯滿目的復活蛋 Easter eggs 和復活兔 Easter bunnies。但是這些其實是源於非基督徒慶祝春節的習俗, 復活節的真正的意義是在紀念 神的兒子耶穌為我們從死裏復活!

根據聖經記載, 神的兒子耶穌道成肉身、降世為人, 為贖世人的罪, 以無罪代替有罪, 被釘在十字架上, 死後埋葬, 第三天復活, 復活節因此而得名。通常復活節是在春分月圓後的第一個星期日, 若月圓當天剛好是星期日就推延一個星期。而復活節的前兩天則是耶穌受難日 Good Friday。



波特蘭靈糧堂

主日聚會：週日 9:30 AM (英文)

週日 10:40 AM (中文)

禱告聚會：週二 7:30 PM

成人主日學：週日 9:30 AM (馬太福音)

婦女聚會：(探討聖經中的婦女)

· Vancouver 以斯帖小組：每月第二和第四個週二 9:30 AM

· Portland 路得小組：每月第一和第三個週五 10:00 AM

聚會地點：

Immanuel Christian Fellowship 樓下
909 NE 30th Ave. Portland, OR 97232

網站：www.BOLIP.org

電話：(360) 885-4488

2014 年

四月 繁體版

恩典之路



本期內容：

神大能的醫治 1

再活一次 3

復活節 Easter Sunday 4

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4

食譜：芝麻大餅 4



「應當一無掛慮, 只要凡事藉著禱告、祈求和感謝, 將你們所要的告訴 神。神所賜出人意外的平安, 必在基督耶穌裡, 保守你們的心懷意念。」

<腓立比書 4:6-7 >

神大能的醫治

記得從去年八月開始, 每當我生理期前後, 我的左胸下側有個硬塊就會疼痛, 嚴重到睡覺若不小心壓迫到會被痛醒的程度。當生理期結束後, 疼痛就會消失。如此持續了約三個月。

去年的十月二十日, 牧師邀請了有醫治恩膏的講員來對我們傳講關於 神的醫治方面的講題。當時我正經歷疼痛, 因此對這位講員的講道內容就特別注意。其中有兩項讓我印象深刻, 就是他提到 神的醫治有時不是馬上臨到; 另一項就是要掌握醫治, 若你一直把注意力放在你的病痛, 你就比較難感受到上帝在醫治你。我當時覺得這樣的論點很特別!

會後我到台前讓這位講員為我禱告。這位講員曾經為許多病人禱告, 甚至是昏迷的病人也因此醒過來! 不同於其他講員會先詢問你的症狀再為你禱



告，並且禱告後立刻問你是否得醫治。他沒有問任何人的症狀，直接就為每個身體有病痛的人作醫治的禱告！我當下覺得真特別，並且有平安在心中！現在想起來，那位講員是完全地信靠神，知道神能醫治各樣的疾病才這樣禱告吧。

正如我所料，當時疼痛並沒有立刻消失。但這次我對神有信心，祂必會醫治我！那一陣子，當我感到痛時，我就禱告宣告神的醫治會臨到我，我不退卻，要靠主得勝！而且我邊做家事就邊向神禱告。當生理期結束後，疼痛消失了。我去看了醫生，初步檢查並無異狀，但醫生提醒我，若持續疼痛也不能輕忽，並安排了攝影檢查，要我回家等報告。

就在十一月我經歷了神的醫治！沒有任何疼痛提醒我生理期要到了，更稀奇的是，生理期的第一天，我完全不痛，一丁點的痛感都沒有。我當下就告訴我先生神已醫治了我！哈利路亞！我又向神禱告求證，若是完全的醫治，就讓我的攝影報告結果正常。後來收到報告結果果然是正常，神給了我印證，祂醫治了我！

這次醫治的經驗很不一樣。以前是等著牧師禱告求神醫治我，自己卻不積極禱告，若沒被醫治也不以為意。但這次卻像是神透過講員的禱告，告訴我要信靠祂，要堅定的相信神

醫治的能力一定能去除我的疼痛，是神和我並肩一起面對我身體的軟弱並且戰勝了它！

經歷這樣的醫治，我似乎開始懂得疼痛的意義。它好像是神給我的功課，藉著疼痛讓我看見其實自己對神的能力還是有疑問。這次的經驗讓我明白祂的心意就是叫我不害怕！無論遇到任何事情，只要藉著禱告把我的擔憂告訴祂，祂就會幫助我。神的醫治不是只在肉體上，更是心和靈的醫治！因為祂已經賜給我力量去面對，所以身體雖軟弱，心靈卻是平靜安穩。我更體驗到，無論在任何景況都不要對神失望，因為沒有任何事能讓我與神的愛隔絕！

— W. L.

親愛的朋友！看完這篇文章有感動的話，可以作以下的禱告：

天上的神！這位作者說：「因為祂已經賜給我力量去面對，所以身體雖軟弱，心靈卻是平靜安穩。」我現在身體也有軟弱（向神詳細而具體的說出你的病情），求祢醫治我，給我力量來面對身體的軟弱！也賜給我平安，讓我像作者一樣經歷祢的愛。謝謝祢垂聽我的禱告，奉靠主耶穌基督的聖名求，阿們！



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

再活一次

幾天前新聞報導密西西比州有一位78歲的老農夫Walter Williams，經法醫檢驗判定死亡後，卻在殯儀館的工作人員預備將他遺體送去做喪葬處理時，又復活過來！她的女兒因為能再多些日子和父親相聚而歡天喜地的感謝讚美神，而法醫則稱這是一個『奇蹟』！

這些年來我們偶爾也會看到有人罕見地從死裡復活的新聞，對基督徒而言，死裡復活並不是一個很陌生的觀念。聖經記載主耶穌曾行神蹟叫一位已經死了四天、身上纏滿了裹屍巾的拉撒路從死裡復活，跨越了醫學上不能達到的極限，勝過了死亡！對基督徒而言，死裡復活可說是整個信仰非常重要的核心信念。因著主耶穌在被釘十字架、埋葬三天後從死裡復活，帶給所有的基督徒極為寶貴的應許。不但在今生能靠著祂勝過罪惡，當末日主耶穌再來時，從古到今，歷世歷代每個重生得救的基督徒都將會以一個極榮耀的身體復活。

因著將來死裡復活的應許和盼望，基督徒在面對死亡時既不絕望也不害怕，因為確信將來有一天我們會在天上見面！很有趣的是，聖經用『睡了』這個詞來形容過世的信徒，好像暗指他們有一天會再『醒來』。

去年入冬，波特蘭曾有好幾天是氣溫20°F上下的大寒流，心裡有點掛念後院一些葉子早已掉光的盆栽，不知是否能捱得過去？這幾天天氣回暖，到後院澆水時，仔細一看，好幾盆盆栽不但沒凍死，枝子上反而已經開始冒出小嫩芽了，不禁驚嘆這些小小植物生命力的強勁！原來在充滿著死亡威脅的酷寒中，它們竟已暗中積極地在預備下一個季節的生命。當基督徒在世上的生命結束、『睡了』的時候，就像這些歷經嚴冬的植物一樣，會歡喜地盼望從死裡復活後下一季生命的來到，並能與我們所敬拜的神永遠的活在榮耀的天堂裡。

不知道奇蹟式地復活的Walter Williams先生能再享受多少在世的日子？但願他不會浪費這樣寶貴的神蹟，好好把握再活一次的機會，活出美好豐盛的生命！將來有一天信徒的肉體要從死裡復活的盼望固然令人興奮，但在今生心裡的復活是同樣重要的。一個破碎絕望的生命靠著神的大能重新找到盼望、一顆勞苦愁煩的心靈在基督裡找到平安和答案，這其實就是心裡的復活。復活是現在就可以從你內在生命開始的！讓我們就從今天起，在基督裡好好的再活一次，行在神的光明中，做一個裡裡外外都喜樂平安的人。

— 新竹